

## Объекты спорта

Для обеспечения разнообразной двигательной активности воспитанников, в Учреждении оборудованы и функционируют следующие объекты спорта:

### 1. Физкультурный зал.

Функциональное назначение:

- проведение утренней зарядки, занятий по физическому развитию для детей 3 – 7 лет;
- проведение спортивных праздников, развлечений для детей 3 – 7 лет;
- проведение соревнований, в том числе с участием родителей (законных представителей) воспитанников.





## **2. Спортивная площадка**

- проведение занятий по физическому развитию на открытом воздухе для всех возрастных групп в теплый период времени (в холодный период времени для детей старшего дошкольного возраста);
- проведение утренней зарядки, спортивных праздников и развлечений на открытом воздухе;
- проведение соревнований, в том числе с участием родителей (законных представителей) обучающихся (воспитанников);
- закрепление основных видов движений (прыжки, ходьба, лазанье, равновесие).







### **3. Тропа здоровья (функционирует в летний оздоровительный период)**

Функциональное назначение:

- профилактика плоскостопия, улучшение координации движения, улучшение функций сердечно – сосудистой и дыхательной систем, повышение сопротивляемости инфекционным заболеваниям всех возрастных групп;
- приобщение к здоровому образу жизни, улучшение эмоционально – психического состояния детей всех возрастных групп.



### **4. Центры физической активности и здоровья в группах.**

- проведение оздоровительно – профилактической работы с детьми в группе;
- развитие двигательной активности и физических качеств детей.















